

# ABLAUF DESINFEKTION

## WICHTIG!

Jeden Schritt ca. 5 Sekunden durchführen.  
Genügend Desinfektionsmittel verwenden.



### Schritt 1

Ausreichend Desinfektionsmittel in die Handflächen geben und Handflächen aneinander reiben.  
Desinfizieren Sie auch die Handgelenke.



### Schritt 2

Reiben Sie mit der rechten Handfläche über den linken Handrücken.  
Wiederholen Sie dies auch umgekehrt.



### Schritt 3

Nun die Handinnenflächen mit gespreizten Fingern aneinander reiben.



### Schritt 4

Krümmen Sie die Finger Ihrer Hand und reiben Sie diese in der Handfläche der anderen.



### Schritt 5

Vergessen Sie nicht die Daumen. Nehmen Sie den rechten Daumen in die geschlossene, linke Handfläche. Wiederholen Sie diesen Schritt auch mit dem linken Daumen.



### Schritt 6

Fingerkuppen in der jeweils anderen Handinnenfläche hin und her drehen.

## BLEIBEN SIE GESUND!